**Праздник «Спорта и Здоровья»**

**Ведущая:** Дорогие гости, дорогие ребята, мы очень рады видеть вас на нашем празднике, празднике «Спорта и Здоровья».Ведь спорт-это залог крепкого здоровья!

**Ведущая:** Сегодня мы с вами немного посоревнуемся, повеселимся и поделимся друг с другом хорошим настроением. Итак, мы начинаем.

**1 ребёнок:** На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас.

Праздник детства и здоровья

Начинается у нас!

**2 ребёнок:** Мы встречаем этот праздник,

Праздник спорта, праздник света.

Солнце, солнце, ярче грей-

Будет праздник веселей!

**3 ребёнок:** Сияет солнышко с утра,

И мы готовились заранее.

Ребята, начинать пора

Спортивные соревнования.

**Ведущая:** А раз это соревнования, то нам нужны две команды. Давайте разделимся на команды. (Повязать галстучки).

**Ведущая:** И первое задание придумать название команд.

**Команда «Ловкачи»:** Лазать, прыгать, догонять, мы умеем ловко.

И хотим вам показать силу и сноровку.

**Команда «Силачи»:** Мы соперникам своим, не робея, говорим:

Мы живём, не тужим, с физкультурой дружим.

Команда… похлопайте в ладоши

Команда…потопайте ногами.

**Ведущая:** На любых соревнованиях должно быть жюри, строгое и справедливое. У нас сегодня в жюри воспитатели Двуреченская Л.М и Котова М.С.

Звучит музыка и вбегает клоун Клёпочка.

**Клёпочка:** Здравствуйте, ребятишки! Девчонки и мальчишки!

Маленькие и большие, смешные вот такие! (показать класс)

Я слышала, что у вас в саду проходит представление

И мигом прибежала к вам на новоселье.

**Ведущая:** Ты, Клёпочка, что-то перепутала. У нас сегодня не представление и не новоселье, а праздник «Спорта и Здоровья».

**Клёпочка:** А можно я тоже в нём поучаствую?

**Ведущая:** Конечно Клёпочка.

**Клёпочка:** Ребята, а вы не видели мою младшую сестричку?

**Ведущая:** Нет, никто не пробегал.

**Клёпочка:** Ура! Я первая прибежала, свою сестру Тёпочку обогнала. Спрячусь от неё сейчас, а вы меня не выдавайте. (Прячется).

**Тепочка:** бежит, пыхтит, делает вид, что очень устала.

**Тёпочка:** Ух! До чего же я устала, но зато Клёпу обогнала. Ура! Я чемпион! Я победитель!

**Клёпочка:** А вот и нет! Победитель я! Я первая прибежала и давно тебя здесь поджидала.

**Тёпочка:** (сквозь слёзы) Опять я опоздала и первой не прибежала (плачет).

**Клёпочка:** А ты зарядкой занимаешься? Водою обливаешься?

**Тёпочка:** Нет, зарядку делать лень, очень мягкая постель.

Обливаться не хочу, простудиться я могу!

**Ведущая:** Чтобы ловким сильным быть

Нужно с солнышком дружить.

Утром раньше всех вставать

И зарядку выполнять!

**Тёпочка:** Зарядка – это вкусно? Это пирожки с капустой?

Компот или кисель? Люблю я всё, поверь!

**Клёпочка:** Да нет! Вставай скорее в строй, зарядкою займёмся мы с тобой!

**Ведущая:** Выходите все на весёлую зарядку.

**Тёпочка:** Ой, я теперь такая сильная, такая здоровая, такая спортивная.

**Ведущая:** Тёпочка, чтобы стать спортивной, нужно не только заниматься каждый день зарядкой, но ещё выполнять много разных вещей. А вот каких мы узнаем, проведя первое испытание.

**1 задание:** Каждая команда должна закончить предложение, чтобы быть здоровым нужно…… Мы даём вам одну минутку посовещаться. Итак 1 команда ваш ответ, 2 команда ваш ответ.

Жюри оценивает правильность ответов, нельзя повторяться.

Слово жюри.

**Ведущая:** Я знаю одну поговорку: Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья! Без них нам не прожить. Каждый из вас любит на солнышке понежиться, воздухом свежим подышать и с водой поиграть. Сейчас вам предстоит наполнить ёмкости водой с помощью ложек.

**2 эстафета: «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»**

На линии старта в тазиках стоит вода, по сигналу участники берут ложки с водой и переносят на противоположную сторону, выливая в ёмкости для воды, возвращаются, передают эстафету следующему участнику. Победит та команда у кого будет больше воды в ёмкости.

Слово жюри.

**Ведущая:** Заниматься физкультурой полезно, а заниматься весёлой физкультурой полезно вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а весёлым спортом-на два.

**3 эстафета: И наша следующая эстафета называется «Салют». (Конкурс для детей)**

Здесь разбросаны шарики двух цветов. Каждая команда по сигналу собирает шарики своего цвета. Команда… собирает шарики желтого цвета, а команда… собирает шарики красного цвета. Собрав все шарики, команда строится на линии старта. Кто быстрее справится с заданием, та команда и победит.

Слово жюри.

Тёпочка выбегает с яблоком на голове.

**Тёпочка:** Ой спасите! Убивают!

Клёпочка носится с рогаткой за Тёпочкой.

**Клёпочка:** Да стой же ты! Куда ты! Замри! Я только немного потренируюсь и всё!

**Ведущая:** (Останавливает Клёпочку). Клёпочка, что ты делаешь?

**Клёпочка:** Как что, тренирую меткость глаза.

**Ведущая:** Дорогая Клёпочка, есть много других вещей с помощью которых можно отработать меткость.

**Клёпочка:** Это какие например?

**Ведущая:** А сейчас ты сама увидишь. Следующая наша эстафета называется **«Самые меткие».**

**4 эстафета «Самые меткие»**

На линии старта в корзине лежат малые мячи, на противоположной стороне стоят Клёпочка и Тёпочка держат корзины, по сигналу участники команд по одному берут по мячу и стараются попасть мячом в корзину.

Слово жюри.

**Ведущая:** Порезвились, поиграли, вы немножечко устали, команды немножко отдохните, а следующее задание с нашими юными зрителями, отгадайте ка загадки.

**Конкурс загадок**

1.Утром раньше поднимайся,

Прыгай, бегай, отжимайся.

Для здоровья, для порядка

Людям всем нужна**…(Зарядка).**

2.Хочешь ты побить рекорд?

Так тебе поможет**,,,(Спорт)**

3.Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ:

Это мой **…(Велосипед).**

4.Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони,

А блестящие **…(Коньки).**

5.Чтоб большим спортсменом стать,

Нужно очень много знать.

Вам поможет здесь сноровка,

И, конечно**…(Тренировка).**

6.Любого ударишь-

Он злится и плачет.

А этого стукнешь-

От радости скачет. **(Мяч)**

7.Воздух режет ловко-ловко,

Палка справа, слева палка,

Ну а между них верёвка,

Это длинная … **(Скакалка)**

8.Я его кручу рукой,

И на шеи и ногой,

И на талии кручу,

И ронять я не хочу. **(Обруч).**

Тёпочка выходит закутанная в шаль и дрожит.

**Ведущая:** Тёпочка, что с тобой? Ты замёрзла?

У тебя печальный вид.

**Тёпочка:** Голова моя болит. Я чихаю, я охрипла.

**Ведущая:** Что такое?

**Тёпочка:** Это грипп!

**Ведущая:** А вот ребята никогда не болеют!

**Тёпочка:** Неужели никогда?

**Ведущая:** Конечно Тёпочка, ведь ребята каждый день делают зарядку, занимаются физкультурой, правильно питаются.

**Тёпочка и Клёпочка:** Питаться? Это мы любим, гамбургерами, сосисками, колой, пиццей, чипсами, сухариками. ( по очереди перечисляют).

**Ведущая:** Что вы дорогие Тёпочка и Клёпочка ребята питаются только правильной и здоровой пищей. А ещё употребляют как можно больше витаминов.

**Тёпочка и Клёпочка:** (Хором) Витаминов? А что это такое?

**Ведущая:** А это вы узнаете после следующего испытания, которое так и называется «Витамины» . Но прежде я спрошу у ребят где же находятся витамины?

**5 эстафета «Витамины»**

Нужно с завязанными глазами угадать на вкус, какой фрукт, какой овощ.

Слово жюри.

Выходит Тёпочка с кисточками.

**Клёпочка:** Тёпочка, а зачем тебе столько кисточек?

**Тёпочка:** Как зачем? Я может великим художником решила стать.

**Клёпочка:** А ты умеешь? (с сомнением)

**Тёпочка:** Ещё как! Хочешь я тебя нарисую?

**Клёпочка:** Конечно хочу!

**Тёпочка:** Тогда пойдём. (убегают за ширму)

**Ведущая:** А пока что Тёпочка рисует Клёпочку мы с вами тоже порисуем, только не кисточками, а цветными мелками. Будем рисовать на тему «Здоровье и спорт».

Слово жюри.

После подведения итогов по этому конкурсу выбегают клоуны.

**Клёпочка:** Тёпочка ну покажи, покажи мой портрет! Я красиво получилась?

**Тёпочка:** Ещё как! Прынцесса! (Показывает смешного человечка)

**Клёпочка:** (возмущённо) Это кто? Это я?

**Тёпочка:** Конечно! Погляди, ну просто вылетая ты!

**Клёпочка:** Ах так! Ну я тебе покажу! Я тебе такую прынцессу покажу! ( Гонится за Тёпочкой по кругу и убегают)

**Ведущая:** А пока наше жюри подводит итоги по всем конкурсам, мы станцуем весёлый танец «Помогатор». **(После танца увести детей)**

Слово жюри (Итог)

**Тёпочка:** Сегодня мы здорово повеселились и узнали как стать здоровыми и спортивными.

**Клёпочка:** Для этого нужно заниматься физкультурой, делать зарядку, кушать витамины и только полезную пищу, чистить зубы и (хором) ПОБОЛЬШЕ УЛЫБАТЬСЯ!

**Ведущая:** Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту.

**Ведущая:** А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Желаем вам крепкого здоровья, почаще улыбаться и никогда не унывать!

**Тёпочка:** Ребята, а что это за стрелки появились на нашей площадке?

**Клёпочка:** Давайте посмотрим, куда они нас зовут? ( Идём по стрелкам в липовую аллею на чаепитие).