**Спортивное развлечение «Осенний марафон»**

**Задачи:**   
1. Развивать физические качества (скорость, выносливость, координацию движений).  
2. Формировать у детей потребность в двигательной активности.  
3. Закреплять правила безопасного поведения во время соревнований и игр.   
**Оборудование:**2 мяча, 2 гимнастические палки, 2 обруча, 2 скакалки, 4 корзинки, осенние листочки, муляжи овощей и фруктов.

**Ход развлечения:**Дети под музыкальное сопровождение заходят в зал и встают двумя шеренгами напротив друг друга. У центральной стены зала находится табло с «овощами» и «фруктами».   
**Ведущий:**

Дорогие дети! От всей души поздравляю вас с наступлением осени, с праздником урожая. Осень скверы украшает разноцветною листвой. Осень кормит урожаем птиц, зверей и нас с тобой.

**Ведущий:** Ребята вам предстоит пройти интересные испытания. И я уверена, что вы пройдёте их с радостью, и улыбкой.

**Ведущий:** Наши соревнования будут  проходить в виде эстафет.

Ну, команды смелые,

Ловкие, умелые,

На площадку выходите,

Силу, ловкость покажите!

В осеннем марафоне принимают участие две команды.

**Девиз команды «Помидорчики»:**  
Помидор растет на грядке,   
Значит, будет все в порядке,   
Скоро будет урожай,   
Если хочешь, собирай.   
**Девиз команды «Яблочки»:**  
Яблоко спелое, красное, сладкое,   
Яблоко хрусткое, с кожицей гладкою.   
Яблоко я пополам разломлю,   
Яблоко с другом своим разделю.

**1. Задание для всех.**

Повторить быстро движения за ведущим и произносить слова

Руки к пяткам и к ушам,

На колени и к плечам,

В стороны, на пояс, вверх!

А теперь весёлый смех!

Мальчики: Ха-ха-ха!

Девочки: Хи-хи-хи!

Все вместе: Хо-хо-хо!

**Ведущий:**

Всех наших игр с мячом не счесть.

Так много их на свете есть

Ведь можно мяч бросать, катать, его рукою ударять.

**1 эстафета: «Передал – беги».**

Капитаны команд становятся напротив своей команды. По сигналу они бросают мяч первому, кто стоит в их колонне. Поймав мяч, ребёнок передаёт его капитану и быстро становится у него за спиной. Побеждает команда закончившая передачу мяча первой.

**Ведущий:**

Палка гимнастическая

Вещь просто удивительная!

Делай с нею все движенья,

И расстанешься ты с ленью!

**2 эстафета: «Передача гимнастической палки»**

Добежав до указателя-ориентира и обежав его, вернуться и передать гимнастическую палку следующему участнику только на линии старта.

**Ведущий:**

Обруч полезный предмет, почему?

Я сейчас дам ответ, можно ведь в обруч встать

Ловко в него пролезать.

**3 эстафета: «Добеги и пролезь в обруч»**

Добежав до обруча, нужно встать в него, поднять через верх, положить на пол и бежать в конец своей команды.

**Ведущий:**

Со скакалкой я дружу,

На скакалке я скачу.

И с разбега и на месте

И двумя ногами вместе.

**4 эстафета: Довези всадника»**

Капитаны команды запрягаются в скакалку и перевозят игроков своей команды до ориентира. Игроки держатся за ручки скакалки и бегут за капитаном.

**Ведущий:**

Вот закат осенний озарил окошко.

Нам пора скорее, собирать картошку.

**5 эстафета: «Сбор урожая картошки»**

Дети бегут до ориентира, где стоит корзина с картошкой. Ложкой берут картошку и переносят в другую корзину, которая стоит рядом с командой.

**6 эстафета: «Пройди по дорожке»**

Детям предложить выложить из осенних листьев длинную дорожку и пройти по ней сохраняя равновесие.

**7 эстафета: «Кто больше соберёт листочков»**

За определённое время дети должны собрать листочки разбросанные по залу, а потом их сосчитать.

**8 эстафета:**

Предлагаю поиграть, овощи сортировать!   
Вы уже знаете многие овощи и фрукты. Сейчас мы с вами проведем игру - соревнование, чья команда скорее соберет урожай. У нас две команды: команда «Яблочки» и команда «Помидорчики». В эту корзинку (указывает на команду «Яблочки») надо собрать фрукты, а в эту (указывает на команду «Помидорчиков») овощи. Кто считает, что они собрали все, поднимает корзинку вверх.  
**Ведущий:** Молодцы! Овощи и фрукты вы собрали. А дружные вы или нет, это мы сейчас проверим.  
Участвуют две команды по 6 детей. Это: дед, бабка, внучка, Жучка, кошка и мышка. У противоположной стены 2 стульчика. На каждом стульчике «репка» - картинка с изображением репки или муляж. На пути к репке расположены препятствия (кегли). Игру начинает дед. По сигналу он бежит к «репке» змейкой, обегает ее и возвращается, за него цепляется (берёт его за талию) бабка, и они продолжают бег вдвоем, вновь огибают репку и бегут назад, затем к ним присоединяется внучка, далее Жучка, кошка и мышка. Выигрывает та команда, которая быстрее вытянула «репку» и принесла ее к стартовой линии.  
**Ведущий:**  Осень дарит овощи с огородной грядки. А вот чтобы их узнать, отгадай загадки:  
**«Загадки»**

1.Летом в огороде                                                 2.Красное, румяное

   Свежие, зелёные,                                                   Я расту на ветке.

   А зимою в бочке                                                    Любят меня взрослые

   Крепкие, солёные.                                                 И маленькие детки.

*(Огурцы)                                                                       (Яблоко)*

3.Как надела сто рубах                                        4.Весной одну закапывают,

   Захрустела на зубах.                                            А осенью семью получаю.

*(Капуста)                                                                      (Картофель)*

5.Всех круглее и краснее,                                   6.Он зелёный, полосатый,

   Он в салате всех вкуснее,                                   Как воздушный шар, пузатый,

   И ребята, с давних пор                                        А разрезали – смотри:

   Очень любят….                                                    Мякоть красная внутри,

*(Помидор)*                                         До чего хорош на вкус!

                                                                                  Называется….

*(Арбуз)*

7.Жёлтая, а не солнце, круглая, а не луна.           8.Яркий, сладкий, налитой,

   Её и варят, и парят, и сырую едят,                        Весь в обложке золотой!

   И сказки о ней говорят.                                          Не с конфетной фабрике -

*(Репа)*                                            Из далёкой Африки.

*(Апельсин)*

**«Кто больше назовет овощей»**  
Каждая команда называет по одному овощу, по очереди, не повторяясь.   
Чья команда назовёт последнее слово, та и выигрывает.  
**«Кто больше назовет фруктов»**Условие тоже, команды по очереди называют фрукты, не повторяясь.   
Чья команда назовет последней слово - побеждает. **Ведущий:** Ребята, вы любите сказки? Постарайтесь узнать сказку по отрывку, потому что в них идет речь об овощах и фруктах. За правильный ответ команда получает жетон.  
 **«Угадай сказку»**  
«Позвала внучка - Жучку, тянут, потянут… »  
«Яблоня, яблоня, скажи, куда гуси лебеди полетели?»

**Ведущий:** Подошли к концу наши соревнования.

Пусть нам праздник запомнится,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания наши исполнятся,

А физкультура станет родной!

Всем спасибо за вниманье,

За задор и звонкий смех,

За огонь соревнования,

Обеспечивший успех.